



**Master di specializzazione
sulla umanizzazione
della relazione di cura, assistenza e aiuto
in ambito di demenza
secondo i principi di Genodiscendenza®**

anno accademico standard

*Origini, Identità, Relazioni.
Perché, il prendersi cura inizia da sé
e si magnifica nell'altro, diverso da noi.*

Il Master COGITO è un programma di formazione specialistica sulla umanizzazione della relazione di cura, assistenza e aiuto alle persone con demenza, nelle sue varie intensità e declinazioni.

Dalla relazione di cura, alla **relazione che cura**.

Nella relazione una persona è specchio dell'altra. Il riflesso di ciò che la persona non porta a coscienza, nega o rifiuta, è sempre fonte inesauribile di **interferenza emotiva** nelle relazioni. Nella relazione con la persona con demenza, in particolare, **le fragilità identitarie** che progressivamente emergono e le difficoltà di gestione quotidiana **riattivano sopiti emotivi**, spesso non elaborati e per questo ancora interferenti. Interferenza che **pregiudica la qualità delle relazioni** stesse, lo stato di benessere del paziente/ospite, del *caregiver* e dell'operatore e il decorso della malattia.

Scegliere un approccio umanizzante nel costruire una relazione, significa valorizzare l'attività del **"prendersi cura"** dell'altro (cd. **human caring**), come apporto sinergico all'azione del "prendere in cura", che rimane invece strettamente legata alla terapia e alle imprescindibili esigenze medico-sanitarie.

Nel prendersi cura della persona, la relazione stessa diviene, allora, in modo consapevole, un'esperienza che concorre a **sviluppare il benessere psico-fisico-emozionale dell'assistito**, come persona, nella sua **integrità e dignità umana**, che si confronta con la malattia.

La promozione di un'umanizzazione della relazione di aiuto si instaura solo partendo da un'efficace attività del "prendersi cura" di sé stessi, prima che dell'altro, perché si può donare ciò che si conosce e si possiede. Il resto è sterile, rabbioso, frustrante, quanto inutile, immolarsi agli altri.

Valorizzare inoltre l'umanizzazione delle relazioni attiva, inoltre, **l'intima riappropriazione interiore dei valori umanistici e degli investimenti motivazionali ed emotivi** che accompagnano le professioni nell'ambito della cura, assistenza ed aiuto, sia in ruoli ed ambiti operativo-esecutivi, che direzionali e di coordinamento.

Il progetto si pone l'obiettivo di sviluppare specifiche competenze umanistiche, di tipo trasversale (cd. **soft skills**) sia sul piano individuale, che nell'ambito relazionale, con evidenti e positive ricadute sull'individuo, pazienti, familiari, colleghi contribuendo ad un miglioramento del clima umano.

Al termine del percorso e al superamento della prova finale di valutazione il Discente acquisisce la titolazione di **Consulente Relazionale e Familiare in ambito di demenza**, ai sensi e per gli effetti della L. 04/2013 (Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini).

COGITO ha l'obiettivo di promuovere, nel Discente, una maggiore consapevolezza di sé, affinché, il recupero ed il rafforzamento delle proprie origini identitarie, sia la chiave di relazione, con le fragilità identitarie della persona con demenza e dei suoi familiari.



DESTINATARI: operatori sociali, assistenziali e sanitari, educatori, terapisti occupazionali, infermieri, anche di comunità, dirigenti di struttura (RSA, Centri diurni...) e tutti gli altri professionisti dell'area sanitaria, psicologica, pedagogica, sociale impegnati nella relazione di cura, di assistenza e di aiuto come integrazione umanistica al loro bagaglio professionale; *caregiver* delle persone con demenza che desiderano affrontare un percorso di consapevolezza personale spendibile nella relazione con il proprio familiare.

DURATA: 12 fine settimana cadenzati nell'anno (agosto escluso)

SVOLGIMENTO: da gennaio a dicembre 2023

ORARIO DELLE LEZIONI: dalle ore 10 del sabato alle ore 18 della domenica

SEDI: Sotto il Monte (BG), primo semestre | Ivrea (TO), secondo semestre

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 3.400 + iva (Rateizzabile sino a quattro versamenti)

TITOLAZIONE: Consulente familiare e relazionale nell'ambito del declino cognitivo certificato ai sensi della Legge 04/2013

ACCREDITAMENTO: crediti ECM in conferma

TERMINE PRESENTAZIONE DOMANDA: 20 novembre 2022

L'idea

Collocato nelle più ampie attività dell'Accademia Genodiscendenza®, COGITO - Master di specializzazione per operatori e caregiver in ambito di decadimento cognitivo è un progetto formativo animato dall'intento di preservare e riconoscere pari valore di **Dignità**, tanto alla Persona che si prende cura, tanto a quella che riceve la cura.

Prima ancora che una malattia ci sono Persone, emozioni, sentimenti, relazioni e valori da recuperare costruttivamente nel vissuto emozionale e nella consapevolezza del beneficio che ne scaturisce per tutti.

La persona con deterioramento cognitivo, nelle sue diverse declinazioni, i suoi familiari e gli operatori, ad oggi, non possono tendere alla guarigione della malattia, quanto invece **imparare ad essere e restare in relazione**, nonostante le limitazioni imposte dalla malattia, per costruire una nuova modalità di comunicazione con il malato, soprattutto per far fronte ai disturbi comportamentali e favorire così il rallentamento del quadro degenerativo.

Una capacità di mettersi in relazione che si acquisisce, a pieno, solo recuperando le relazioni con la nostra famiglia d'origine negli spazi non conosciuti o non ancora elaborati, che si presentano come interferenza emotiva e crepe di identità personale, nel confronto con gli altri e con le loro fragilità.



Il progetto

COGITO, dal latino, "PENSARE" ...in un modo nuovo.

"Cogito ergo sum" (Penso dunque sono) disse Cartesio.

Una persona esiste davvero solo in funzione della sua capacità di pensare?

Cosa rimane una volta che l'attività di pensiero, le capacità cognitive e i comportamenti vengono compromessi dalla patologia?

Come si può garantire alla persona di rimanere tale nella sua integrità e dignità umana nonostante la malattia?

Quali aspetti si valorizzano nella relazione con una persona con fragilità cognitive e mnemoniche?

Quale valenza acquisiscono nella relazione di cura, assistenza ed aiuto l'espressività emozionale attraverso la corporeità e la verbalizzazione?

Come si struttura?

Il Master COGITO si divide in due parti, l'una, propedeutica all'altra.

La prima parte, di sviluppo personale e di trasformazione umana, ricomponi, con franchezza e senza ipocrisia, qualsiasi condizione vissuta con la propria famiglia d'origine, nell'**oggettività** delle cose, con l'intento ultimo di **riassetto costruttivamente la persona**, accompagnati in sicurezza, senza sconti e senza falsità.

Andare a fondo di questi meccanismi fa contattare le **vere potenzialità emozionali e relazionali e ciò che le ha condizionate fino a quel momento**.

Vere perché realmente possedute, percepite, ed agite nel frangente: la potenza di ciò che si ha, contro la vulnerabilità di rimanere interferiti dalla fragilità degli altri.

La seconda, specialistica, approfondisce in modalità teorico – pratica le tematiche afferenti alla relazione di cura, assistenza ed aiuto in ambito di demenza, nella consapevolezza del proprio patrimonio emozionale e relazionale.

Cosa si ottiene?

Il rafforzamento di un'identità personale, che consente di costruire con autorevolezza, una nuova forma di relazione, prima di tutto, con sé stessi, e di conseguenza, con la persona con demenza e i suoi familiari.

Perché?

Semplice: iniziamo a vedere risolto emozionalmente ciò a cui non avevamo ancora messo mano, per tante cause e tante scuse.



Il programma didattico

Il programma didattico si compone di due parti fondamentali.

La prima, considerata propedeutica alla seconda, è volta ad uno sviluppo della Persona lungo le esperienze relazionali vissute ed acquisite dalle origini familiari, per giungere a mappare e sviluppare le potenzialità individuali e relazionali.

La seconda viene orientata a sviluppare la **capacità di gestire la persona colpita da deficit cognitivo e lo stress relazionale, spesso generato dal carico emotivo non elaborato dai familiari.**

Lo scopo finale è di conoscere a fondo ciò che si è, liberarsi da autoinganni e condizionamenti limitanti, per vivere con consapevolezza e forza interiore le difficoltà che presenta una malattia degenerativa come l'Alzheimer o altre forme di demenza e declino cognitivo in generale. Nel conoscersi, si contatteranno le parti più forti e spesso inesprese che porteranno ad agire e relazionarsi con più consapevolezza ed efficacia nell'essere percepiti diversamente.

PARTE PROPEDEUTICA DI SVILUPPO PERSONALE E TRASFORMAZIONE UMANA

- Identità personale e potenziale inespresso
- Processo di oggettivazione della realtà: dalla sensazione alla percezione, osservazione e ascolto.
- Il lato sconosciuto di sé
- La complementarità individuale e relazionale
- Il potenziale emozionale e relazionale da sviluppare.
- Educazione al contatto e alle emozioni nelle relazioni
- Sulle tracce di Me – Seminario base sulla Genodiscendenza® - Una rivisitazione emozionale dei legami con la propria famiglia d'origine, dove risiede la prima forma di relazione approcciata, per rielaborare le cause che originano le proprie disarmonie.

PARTE SPECIALISTICA – ESPERIENZIALE APPLICATIVA

- Il concetto di accoglienza verso la Persona con debilitazione cognitiva
- Dalla dinamica di “inversione dei ruoli”, al processo di “ridefinizione” degli stessi.
- La perdita dell'identità personale nel declino cognitivo.
- La relazione emozionale con la persona con debilitazione cognitiva.
- La cura del sé
- Genoaccoglienza: accoglienza del concetto emozionale e relazionale di fine vita.
- Relazione con la spiritualità



La docenza

Manuela BOLOGNESI, referente e responsabile scientifica del Master COGITO, Direttore di strutture sociosanitarie, Consulente generazionale e familiare certificato CCG, Consulente di *Management* Relazionale, abilitata in entrambi all'esercizio della professione ai sensi della Legge 04/2013

Alessandro LAMPUGNALE, Fondatore di Genodiscendenza ®, Presidente dell'Accademia Genodiscendenza ®

Dario NOASCONE, Consulente generazionale e familiare certificato CCG, Consulente di *Management* Relazionale, abilitato in entrambi all'esercizio della professione ai sensi della Legge 04/2013

Titolazione conseguita

Il percorso abilita al ruolo di **Consulente familiare e relazionale in ambito di demenza** certificato in Genodiscendenza ®, ai sensi della Legge 04/2013. Un profilo che si occupa di coadiuvare il personale sociosanitario, socioassistenziale e i caregiver nel supporto ed indirizzamento relazionale in condizioni di fragilità, connesse all'ambito della malattia dementigena. L'abilitazione all'esercizio della professione di Consulente familiare e relazionale in ambito di deterioramento cognitivo per essere valida dal successivo anno solare di conseguimento necessita la frequentazione di una giornata (8 ore) di aggiornamento professionale erogata dall'Accademia ai prezzi in vigore.

Valutazione finale

Prova di valutazione scritta ed orale e progetto di lavoro applicato all'ambito lavorativo di appartenenza o, in alternativa, discussione di una tesina su un argomento concordato con il corpo docente.



La metodologia

La metodologia che funge da linea guida di docenza è quella socratico-maieutica. Socrate, nella sua scuola ateniese, portava i Discenti alla chiara scelta del proprio agire, evitando che si perdessero nei più convenienti accomodamenti filosofici del non decidere. La maieutica era l'arte della levatrice: quale metafora meglio definisce il far uscire, da ciascuno, ciò che ha dentro, di cui è già portatore, in modo che riconosca solo come propria la potenzialità che esprime?



Genodiscendenza ® - Disciplina, di esclusiva proprietà intellettuale, che approfondisce le dinamiche interpersonali per sviluppare il potenziale relazionale dell'individuo e le conseguenti competenze trasversali di interazione nel collettivo. Partendo dall'analisi della prima forma di relazione conosciuta, ovvero quella maturata nella propria Famiglia di origine, proseguendo con le altre forme di relazione sviluppate nella vita, si giunge ad acquisire un proprio metodo di oggettivazione nell'interazione con gli altri. Liberandosi da interferenze emotive e da condizionamenti comportamentali, si consente la piena espressione della propria individualità, riappropriandosi di quell' Identità, chiara, forte e definita nella quale si è pienamente orgogliosi di riconoscersi.

A chi è dedicato

1 - Operatori sociali, assistenziali e sanitari, educatori, terapisti occupazionali, infermieri di comunità, dirigenti di struttura (RSA, Centri diurni...) e tutti gli altri professionisti dell'area sanitaria e sociopsicologica e pedagogica, come integrazione umanistica al loro bagaglio professionale.

2 - *Caregiver* delle persone con degenerazione cognitiva che desiderano affrontare un percorso di consapevolezza personale spendibile nella relazione di assistenza con il loro caro.

È richiesto, come requisiti di ammissibilità della partecipazione, il possesso di un titolo di diploma di scuola superiore o alternativamente una certificazione di qualifica professionale rilasciata da un ente pubblico.

L'accettazione dell'iscrizione è subordinata all'esito favorevole di un colloquio motivazionale con un membro del corpo docente.



A chi è sconsigliato

Non risulta invece utile a chi:

- antepone la malattia alla Persona;
- non si pone nella condizione emozionale di “messa in discussione” per accogliere un nuovo modo di relazionarsi con la Persona con fragilità
- si accontenta dell’aspetto medicalizzante della cura, considerando troppo alto l’investimento emotivo per umanizzare la relazione di cura.
- Scarica la propria rabbia e le frustrazioni personali sulle persone più fragili incurante dei danni che provoca, prima di tutto a sé stesso.

Durata

Gennaio 2023 – dicembre 2023

**12 fine settimana cadenzati su 11 mesi (agosto escluso)
dalle ore 10 del sabato alle ore 18 della domenica**

Il calendario standard (fine settimana)

I appuntamento	gennaio
II appuntamento	febbraio
III appuntamento	marzo
IV appuntamento	marzo (Seminario <Sulle tracce di ME>)
V appuntamento	aprile
VI appuntamento	maggio
VII appuntamento	giugno
VIII appuntamento	luglio
IX appuntamento	settembre
X appuntamento	ottobre
XI appuntamento	novembre
XII appuntamento	dicembre



La giornata tipo

Sabato

10.00/12.45	Sessioni di lavoro
13.00/14.00	--- pranzo ---
14.30/19.30	Sessioni di lavoro
20.00/21.00	--- cena ---
Dalle ore 21	Sessioni di lavoro

Domenica

08.00/08.50	--- colazione ---
09.00/12.45	Sessioni di lavoro
13.00/14.00	--- pranzo ---
14.30/18.00	Sessioni di lavoro

Le pause saranno effettuate secondo necessità e/o opportunità.

La puntualità misura solo il rispetto per gli Altri

Dove

Le nostre preferenze cadono esclusivamente su strutture rigorosamente scelte, negli anni, in quanto luoghi estremamente adatti ad un clima di tranquillità, rispetto, un segnale di attenzione all'individuo, alla "persona", nonché frutto della ricerca di un ambiente certamente impostato all'apertura della mente ed all'accoglienza, onde poter sviluppare azioni e riflessioni meno interferite da stili e ritmi di vita che normalmente ognuno di noi conduce.

COGITO si svolge nelle sedi di Rovigo (primo semestre) e ad Ivrea (To) (secondo semestre). Le sedi sono soggette a possibili variazioni anche in base alla provenienza delle iscrizioni.

La quota di partecipazione

€ 3.900,00 (al netto di IVA) a Partecipante, soggiorno escluso.

Ogni Partecipante sarà fornita di tutto l'occorrente didattico/lavorativo necessario. La fatturazione è a cura Lampugnale & Associati e, trattandosi di formazione professionale, è interamente detraibile per le realtà economiche collettive o individuali in possesso di partita Iva che, fiscalmente, possono dedurre le spese per attività formative.



L'iscrizione

Si riceve esclusivamente richiedendo il modulo iscrizione dal sito www.genodiscendenza.it e spedendolo scansionato all'account mail indicato. Il numero delle Partecipanti è limitato ad un ristretto numero chiuso, al fine di non disperdere, nella quantità, la qualità dell'esperienza proposta.

La quota di iscrizione dovrà essere bonificata secondo le condizioni indicate nel modulo di iscrizione.

L'iscrizione ha esclusiva priorità cronologica rispetto alla ricezione del modulo d'iscrizione; sarà formalizzata e diverrà operativa solo dopo la ricezione del modulo.

L'attestato di qualificazione professionale verrà rilasciato solo a pagamento avvenuto dell'intera quota di partecipazione.

Qualche suggerimento

È consigliato un abbigliamento molto comodo, sicuramente "informale".

Dato il lavoro indirizzato individualmente, per poter vivere pienamente il Master, occorre soggiornare individualmente presso la struttura di lavoro, in modo da poter compiutamente ed autonomamente assaporare il valore di un processo interiore senza interferenze di nessun tipo.

Durante le sessioni di lavoro, a garanzia delle rispettive aree private, non possono essere effettuare per nessun motivo registrazioni voce, riprese video o scattate fotografie, così come non sono ammessi osservatori esterni.



Chi siamo



Ente culturale, senza scopo di lucro ed interessenze commerciali, che persegue il **ruolo di garante valoriale, etico, deontologico e tutoriale** di ogni attività che si basi sulla Genodiscendenza ® o che la contenga in maniera marcata, identificativa. Certifica ed abilita annualmente alla professione i Consulenti certificati in Genodiscendenza ®. Monitora costantemente sia le evoluzioni della materia che la sua deontologia applicativa. Rappresenta, a livello assoluto, l'unica struttura alla quale è demandata la rappresentanza della Genodiscendenza ® e la sua divulgazione.



Dal 2013 rappresenta la realtà formativa alla quale è demandata le proposte professionalizzanti della Disciplina e la sua impostazione didattica. Distinti e specifici percorsi accademici volti ad una profonda crescita personale, poi declinata nell'acquisizione di ben definite professionalità: Consulente Generazionale e Familiare, Consulente in *Management* Relazionale, Consulente Familiare e Relazionale nell'ambito del declino cognitivo.



Una squadra di professionisti impegnata nella consulenza direzionale, organizzativa e strategica, nella valutazione e sviluppo dei potenziali umani e nella formazione in ambito evolutivo aziendale, familiare e personale, con un tratto di profonda diversità e caratterizzazione, è qui chiamata nel ruolo di supervisore applicativo e soggetto fiscale incaricato dall'Istituto Culturale di gestire ogni interessenza di risvolto commerciale ed economico. www.lampugnale.it

Coesi in un sodalizio progettuale

Un connubio di intenti e valori che dà corpo ad **un approccio di formazione attento alla persona e alle sue istanze evolutive** per migliorarsi come individuo, prima, e nel ruolo sociale ed organizzativo interpretato, poi.

Il nostro scopo è **orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità** dell'individuo, **favorire atteggiamenti e comportamenti propositivi**, stimolare le capacità oggettive di scelta evolutiva per acquisire **autorevolezza comportamentale** ed essere una **figura di guida capace di ispirare la crescita delle persone** con cui entra in relazione.

Ecco cosa rappresentiamo tutti uniti!





Istituto Culturale 
GENODISCENDENZA®

 **Accademia**
Genodiscendenza

Istituto Culturale e Accademia Genodiscendenza ®

*posta elettronica: info@genodiscendenza.it
facsimile: 0586.1754690*

www.genodiscendenza.it



www.genodiscendenza.it



Istituto Culturale GENODISCENDENZA®

Profili di Corrispondenza Lampugnale & Associati – Istituto Culturale Genodiscendenza®
Milano, Roma, Torino, Brescia, Bergamo, Padova, Venezia, Pisa, Benevento, Brindisi,
Valenzia (E) e Parigi (F)

posta elettr. generale
posta elettr. certificata
nome commerciale
ragione sociale e fiscale
sede legale
iva/cf (vat)
rea CCIAA Maremma e Tirreno

info@genodiscendenza.it
assocert@pec.it
Genodiscendenza® (marchio registrato)
Alessandro Lampugnale & Associati sas
Scali Aurelio Saffi, 21 - 57123 Livorno (LI)
02004720492
LI223000

▶ www.genodiscendenza.it



▶ www.lampugnale.it



▶ www.lampugnale.com



PROGEDIM™
progetti emozionali
di miglioramento

*dal 1995 il marchio delle migliori idee
firmate Alessandro LAMPUGNALE*



www.genodiscendenza.it



www.genodiscendenza.it



www.genodiscendenza.it